

Innovazione della terapia delle malattie croniche *per il Paziente, con il Paziente*

Il Piano Nazionale Cronicità - Aggiornamento 2024 descrive le malattie croniche come principale causa di morti premature evitabili e disabilità e di compromissione della sostenibilità dei sistemi sanitari e la prosperità sociale¹.

Si tratta di una emergenza sanitaria e sociale, che va affrontata e gestita con nuovi strumenti e nuovi metodi. La convergenza tra biologia e software offre oggi nuove opportunità di contrasto alle malattie croniche, nuove opzioni di salute per i pazienti, nuove opportunità di sviluppo per il Paese.

*Patient Monitoring*² basati su sensori per monitorare la glicemia, *Digital Therapeutics*² per trattare l'insonnia cronica, *Care Supports*² per la autogestione dell'ipertensione arteriosa, *Digital Drug Supports*² per ottimizzare l'attività del farmaco sono alcune delle tecnologie digitali per la salute in grado non solo di migliorare gli esiti clinici della malattia, ma di abilitare lo sviluppo di un nuovo modello di assistenza in cui il paziente si trova realmente al centro della cura.

Si tratta di una trasformazione digitale della salute e della assistenza, già in atto da alcuni anni, che oggi esce da laboratori e centri di ricerca per entrare nella vita quotidiana di operatori e pazienti.

Una trasformazione abilitata dalle tecnologie digitali, prime tra tutte le tecnologie *patient-facing*, rivolte al paziente. Troppo spesso citato come slogan, paziente al centro rappresenta la nuova realtà della salute digitale.

È la mano del paziente che tiene in mano il telefono con la App di terapia digitale o che indossa il braccialetto per misurare la pressione arteriosa, un paziente che riceve e scambia informazioni sulla propria malattia, consapevole della propria salute, della propria malattia e della necessità di cambiare i propri comportamenti e stile di vita. Un paziente inserito in un contesto di sanità nella quale i dati che genera sono tutelati anche quando sono resi disponibili al medico per orientare e nel personalizzare la terapia ed al-

la ricerca per trovare nuove soluzioni di salute.

Polifarma, impresa farmaceutica italiana con una storia di oltre 100 anni e una vocazione per l'innovazione, ha aggiornato nel 2022 la propria Ricerca e Sviluppo verso lo sviluppo di terapie bio-digitali, attraverso la collaborazione aperta con parti portatrici di specifiche esperienze in grado di completare le competenze aziendali, secondo l'approccio della *Open Innovation*. La nostra ricerca e sviluppo di nuovi prodotti è guidata da contesto nel quale il prodotto sarà utilizzato. *Paziente al centro* pertanto non deve rimanere uno slogan e neppure essere limitato alla sola assistenza, ma deve essere al centro anche della ricerca e dello sviluppo. Un paziente che sia formato e conosca le nuove tecnologie digitali per la salute, che interpreti i bisogni degli altri pazienti, che sia in grado di dialogare con medici, infermieri, ingegneri, farmacisti ed altri membri del team di ricerca...

...un paziente esperto in tecnologie digitali per la salute.

Dopo aver sostenuto la realizzazione del 1^o Corso *UnitelmaSapienza Università di Roma per la formazione per il Paziente Esperto in Tecnologie Digitali per la Salute*³, Polifarma ha sostenuto - con un contributo liberale non condizionante - le attività del progetto "*Paziente esperto in...nuove tecnologie, nuove conoscenze, nuove esperienze*", che ora vedono la pubblicazione dei risultati.

Si tratta dell'inizio di un percorso, che deve portare un numero sempre più grande di pazienti a formarsi come esperti, per portare competenza ed esperienza nelle commissioni di valutazione delle nuove tecnologie digitali per la salute, nei comitati etici, nei team di ricerca e sviluppo di terapie bio-digitali delle imprese farmaceutiche.

Senza questa partecipazione e questo contributo, le nuove opportunità di contrasto alle malattie croniche potrebbero non essere pienamente realizzate.

Siamo orgogliosi di essere con i primi, in questa nuova frontiera della innovazione terapeutica.

Bibliografia

1. Ministero della Salute. Piano Nazionale Cronicità - Aggiornamento 2024. Bozza del 13 giugno 2024
2. Digital Therapeutic Alliance. Guidance to Industry - Classification of Digital Health Technologies. 2023
3. UnitelmaSapienza. Certificati in Italia i primi Pazienti Esperti in Tecnologie Digitali per la Salute <https://www.unitelmasapienza.it/news/unitelmasapienza-certifica-in-italia-i-primi-42-pazienti-esperti-in-tecnologie-digitali-per-la-salute/>